

1 Aralık 2020 Dünya AIDS günü bildirisi;

## Kaybeden HIV olacak!

Kırk yıla yaklaşan tarihinde, tüm zamanların en ilginç ve farklı Dünya AIDS gününü yaşıyoruz.

Geçen yılki bildirimize "insanlığın gördüğü en ciddi salgınlardan birine sebep olan HIV tanımlanmalı henüz kırk yıl dahi olmadı, fakat kalıcı bilimsel çözüme oldukça yakınız" cümlesiyle başlamış ve "HIV'i durdurma yolunda bugün sahip olduğumuz \*B eşittir B, \*PrEP, \*ART gibi araçlar ise tek kelimeyle; olağanüstü. Yani HIV çok değişti!" demiştik.

2020 yılını ise insanlığın gördüğü en ciddi salgınlardan bir başkasını, istisnasız hep birlikte deneyimlediğimiz ve aşmaya çalıştığımız bir ortamda bitirmek üzereyiz. Hayatlarımızı derinden etkileyen koronavirus pandemisi bağlamında HIV aktivizminin çabalarına yakından bakarsak, kırk yıla yaklaşan bir deneyimi olan bu üretken aktivizm hareketinin yine oldukça üretken ve başarılı olduğunu rahatlıkla söyleyebiliriz. Küresel ve yerel HIV aktivizminin hem HIV ile yaşayanların pandemiden olabildiğince az etkilenmelerini sağlayabildiklerini, hem de koronavirüs ile mücadeleye yön verdiklerini gururla söyleyebiliriz.

Fakat bu noktada altı kalın çizgilerle çizilmiş ve yüksek sesli esas teşekkürün bir başka gruba, ilk günden bu yana pandemiye en ön saflarda göğüsleyen hekim ve sağlık profesyonellerine gitmesi gerektiğini düşünüyoruz.

Hekimler ve sağlık profesyonelleri ağır pandemi koşulları altında bile, Dünya'nın her yerinde olduğu gibi Türkiye'de de, hem HIV ile yaşayan bireylere kapsamlı hizmetler sunmaya, hem de toplumun tüm kesimlerine her fırsatta, HIV'in herkesin meselesi olduğunu anlatmaya cefakarca devam ettiler, ediyorlar. Onlara minnettarız. Önce koronavirüs pandemisini ardından HIV'i onların yüksek çalışkanlığı ve yakın işbirliği ile hep birlikte bitireceğiz.

Dünya'ya ve hayatlarımızı kökten değiştiren ağır pandemi koşullarına rağmen, aynı inançla tekrarlamak isteriz ki; ülke olarak HIV'i durdurmamızın önünde hiçbir engel yok. Gerekli tüm araçlara, deneyimli hekimlere, iyi bir sağlık sistemine, üretken bir sivil topluma, yeterli bilgi, beceri ve isteğe sahibiz. Hep birlikte çalışarak \*UNAIDS'in belirlediği 90-90-90 hedefine ulaşabilir ve Türkiye'yi HIV'in hızla yayıldığı ülkeler arasından çıkarabiliriz.

Bu yüzden 1 Aralık 2020 Dünya AIDS gününü fırsat bilerek, geçen yıl yaptığımız gibi tüm paydaşları bir kez daha;

- Ülke genelinde anonim HIV testi yaptırmanın önündeki tüm yasal engellerin kaldırılması,
- Etkili bir bulaş önleme yöntemi olan PrEP'in ülke genelinde ücretsiz olarak erişilebilir olması,
- Belirlenemeyen eşittir Bulaştırmayan gibi bulaş önleyici bilimsel gelişmelerin, sağlık hizmeti sunulan tüm merkezlerde bilinir, konuşulur ve yaygınlaştırılabilir hale getirilmesi,

için daha da yakın, daha da sıkı bir işbirliği içinde çalışmaya davet ediyoruz.

**Çünkü çok iyi biliyoruz ki; bütün bu ortak çabaların sonucu olarak, kazanan insanlık, kaybeden HIV olacak!**

**\*\*Kırmızı Kurdele İstanbul**

#kirmizikurdeleistanbul - #hivcokdegisti - #kaybedenhivolacak

## **Kırmızı Kurdele İstanbul**

**\*Türkiye'nin HIV sorununun çözümüne getirdiği yenilikçi bakış açısı ve #onlinehivdanismanligi, #hivharitasi, #hivbilgisiasaglayiciligi gibi pek çoğu Türkiye'de ilk olan dijital çözümlerle, Türkiye'nin en çok başvurulan ve güvenilir #hivbilgisi kaynağı olan #kirmizikurdeleistanbul 2016 yılında kurulmuş genç ve üretken bir sivil toplum kuruluşudur.**

Kırmızı Kurdele İstanbul'un tamamı gönüllülerden oluşan ve dernek çalışmaları karşılığında maddi kazanç elde etmeyen ekibi; kolay anlaşılır ve doğruluğu bilimsel verilerle kanıtlanmış bilginin HIV yayılımına karşı en etkili araç olduğu inancıyla #hivbilgisi üretir, bilimsel olarak kanıtlanmış HIV bilgisini toplumun tüm kesimlerinin erişimine sunma hedefiyle ve #kanitemelliaktivizm prensibi ile çalışır,

bilginin en etkili korunma yöntemi olduğu bilinciyle, bilgiye ihtiyacı olan birey ile bilgi arasındaki zorlaştırıcı tüm faktörleri ortadan kaldırarak, bilinçli, sağduyulu ve sağlıklı bir toplum ve gelecek hedefine yüksek düzeyde katkı sunmayı, ve Dünya'nın her yerinde her seviyedeki saygın kongre, konferans, platform, çalışma grubu vb. temsiliyetiyle, Türkiye'yi uluslararası HIV çalışmaları gündeminin önemli ve saygın bir parçası seviyesine getirmeyi amaçlar.

**Bu amaçlarla geliştirdiği ve uyguladığı projelerle Türkiye'nin \*en çok başvurulan #hivbilgisi kaynağı olan Kırmızı Kurdele İstanbul 2019 yılında Avrupa Parlamentosu'nca gerçekleştirilen bir etkinlikte, model projeleriyle Türkiye'nin en etkili 11 STK'sından biri olarak seçilmiştir.**

[www.kirmizikurdele.org/kirmizi-kurdele-istanbul-hakkinda](http://www.kirmizikurdele.org/kirmizi-kurdele-istanbul-hakkinda)

### **Açıklamalar:**

**\* B eşittir B, Belirlenemeyen = Bulaştırmayan, (UequalsU);** Amerikan Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi (CDC) bildirisinde "HIV pozitif bir bireyin HIV ilaçlarını reçete edildiği gibi doğru ve düzenli olarak alıp Belirlenemeyen bir viral yük elde etmesi ve bu seviyede tutması durumunda, HIV'in cinsel yollarla bulaştırma riskinin sıfır olduğu anlamına gelir." şeklinde tanımlanmıştır. Bununla birlikte, cinsel yolla bulaşan diğer hastalıklar ve gebelik önleme gibi nedenlerle kondom kullanımının halen çok önemli olduğu da ayrıca vurgulanmıştır. Şu anda 100'den fazla ülkede uygulanan kampanyanın Türkiye resmi yerel partneri olan Kırmızı Kurdele İstanbul, aynı zamanda Dünya çapındaki ilk ve öncü imzacılardan biridir.

[www.kirmizikurdele.org/BesittirB](http://www.kirmizikurdele.org/BesittirB)

**\*PrEP;** HIV geçişini önlemede kullanılan, temas öncesi korunma tedavisi.

[www.kirmizikurdele.org/PrEP](http://www.kirmizikurdele.org/PrEP)

**\*ART;** HIV'i baskılayan ilaç terapisinin genel adıdır.

Kombinasyon terapisi olarak da anılan ART, en az iki farklı sınıftan ilacın birlikte kullanıldığı bir ilaç tedavisi yöntemidir.

Bu ilaçlar vücuttaki HIV'i tamamen yok etmese de, virüsü baskılayarak Belirlenemeyen seviyeye indirir, bağışıklık sisteminin yeniden, HIV taşımayan bir bireyle aynı düzeye gelmesini sağlar ve HIV pozitif bireylerin sağlıklı ve uzun bir ömür sürdürmelerine olanak sağlar.

[www.kirmizikurdele.org/art](http://www.kirmizikurdele.org/art)

**\*UNAIDS;** Birleşmiş Milletler AIDS Programı

**\*90-90-90;** UNAIDS tarafından HIV ile küresel düzeyde mücadele için oluşturulan ve 2020'de ulaşılması umulan noktada , dünyada HIV ile enfekte olmuş bireylerin %90'ının tanı alması, bu bireylerin %90'ının tedaviye erişmesi ve tedaviye erişen bireylerin %90'ının da viral baskılama ile belirlenemeyen seviyeye ulaşılması amaçlanmaktadır.

[www.unaids.org/en/resources/909090](http://www.unaids.org/en/resources/909090)