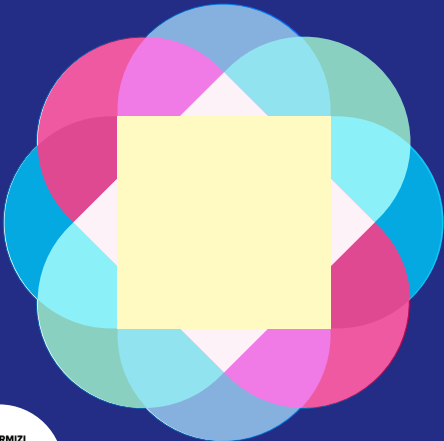


i-base

Cep kitapçığı

ART

HIV tedavisi
Antiretroviral
Tedavi



Mart 2018

Bu cep
broşürü HIV
tedavisi (ART)
hakkında
bilgi sahibi
olmak
isteyen
herkes için
hazırlanmıştır.

“HIV tanısı aldığımında pek çok insan gibi kendimi şansız hissediyordum. Çünkü çok riskli bir yaşam tarzım olmadığını düşünüyordum. Fakat doğrusu şu ki, riskin azı çoğu yoktur.

Tanı alır almaz hemen tedaviye başlamak istedim çünkü tedavinin çok etkili olduğunu öğrendim.

ART tedavisinin nasıl çalıştığını bilmek ve anlamak, sonrasında da ilaç kullanmaya başlamak beni daha çok hayata bağladı.”

- Sevda

ART gerçekten işe
yarıyor mu?

Evet!

- ART genel sağlığınıza da olumlu etkiler.
- Ömür beklentiniz HIV tanısı almanızdan öncesi ile tamamen aynı olacaktır.
- ART HIV'i bulaştırma olasılığınızı da çok büyük oranda azaltır.



www.kirmizikurdele.org/art

Günümüzde Dünya genelinde 17 milyondan fazla birey tedavi altındadır.

ART tedavisi yetişkinler ve çocuklarda, kadın, erkek ya da trans birey olmasına bakılmamasının başarı ile ve HIV bulaşısının nasıl gerçekleştiğinden bağımsız olarak uygulanmaktadır.

Talimatlara uygun olarak ART kullanımı, vücudunuzdaki virüs seviyesini çok küçük miktarlara indirir (buna "belirlenemeyen" viral yük seviyesi denilmektedir).

Düzenli ART kullanımı sayesinde, tüm HIV pozitif bireylerin uzun ve sağlıklı bir ömür sürdürmeleri mümkündür.



Tüm HIV pozitif bireylerin
ART'ye ihtiyacı var mıdır?

Evet

ART uluslararası kılavuzlara uygun bir şekilde, rutin olarak her HIV pozitif bireye uygulanmaktadır.

Gerçekten işe yarayan ve kullanılması kolay olan bir tedavidir.

Genel kullanımı günde bir ya da iki tablet şeklindedir.

ART kullanılmadığında, kendinizi iyi hissetmeye devam etseniz bile virüs vücudunuza zarar verebilir.

Tedaviye başlamak için
en uygun zamana,

Size en uygun ilaç
kombinasyonuna,

Gerekli durumlarda farklı
bir ilaç kombinasyonuna
geçmeye,

Doktorunuzla birlikte
karar verebilirsiniz.



kirmizikurdele.org/hivhakkindahersey

Peki hangi kombinasyon?

Hangi ilaçların size
en uygun olduğunu
doktorunuzla
konuşabilirsiniz.

Birçok insan bunu HIV tanısı
aldıktan hemen sonra
yapmaktadır.

Eğer ciddi yan etkiler gelişirse,
kullanılmakta olan ilaçları
değiştirmek mümkündür.



kirmizikurdele.org/art

“Kullanacağınız ilaç(lar) konusunda doktorunuzla mutlaka konuşun ve aklınıza takılan tüm soruları çekinmeden sorun.

Çünkü ilaç seçiminin, uygun kullanım zamanları, günlük rutininiz ve diğer tüm olası etkiler göz önünde bulundurularak yapılması, tedavi uyumu açısından büyük önem taşıyor”

- Kırmızı Kurdele İstanbul ekibi

Tedaviye uyum

Tedaviye uyum, tedavi başarısının en önemli koşullarından biridir.

Eğer tedaviye uyum ile ilgili endişeleriniz varsa bu konuda destek alabilirsiniz.

Özellikle tedavinin ilk günlerinde, günlük ilaç kullanımızı takip etmeniz çok faydalı bir alışkanlıktır.



www.kirmizikurdele.org/hivbilgisi

Arařtırmalara göre ART
kullanan bireylerin

98%

ortalama bir yıllık ilaç kullanımından
sonra belirlenemeyen viral yük
seviyesine eriřmekteler.

Araştırma sonuçları ART kullanımına
hemen başlanmasının etkili ve
güvenilir olduğunu gösteriyor.

Düzenli ART kullanımının farklı
saėlık geçmiřine sahip olsalar
bile tüm HIV pozitif bireylerde
işe yaradığı bir gerçektir.

İlaçlarınızı yaşam Őeklinizin bir
parçası haline getirmek kolaydır.

Tedavi uyumu önemlidir.
Çünkü atlanılan ya da
geç alınan dozlar ilaç
direnci geliřtirmenize
neden olabilirler.

Düzensiz ilaç kullanımı,
vücudunuzdaki ilaç etki seviyesini
azaltır ve ilaç direnci riski oluşur.

İlaç direnci geliřtirme riski,
tedavi uyumsuzluğu oranında
yükselmektedir.

Bir diğeri önemli detay, eğer
günlük dozunuzu almayı
unuttuysanız, asla çift doz
almamanız gerektirir.

Başka sorunuz mu var?



Devam eden ya da başlamak üzere olduğunuz HIV tedavinizle ilgili herhangi bir sorunuz varsa

www.kirmizikurdele.org

sitesinin #hivbilgisi bölümündeki makalelere göz atabilir ya da aşağıdaki linkten, uzman danışanlarımıza ulaşarak Türkiye'nin en donanımlı #onlinehivdanismanligi servisinden bilgi talep edebilirsiniz.



www.kirmizikurdele.org/onlinehivdanismanligi

Sağlığınıza gözlemleyen testler

CD4 sayısı

- CD4 sayısı bağışıklık sisteminizle ilgilidir.
- CD4 sayınızın 500 kopya mm³ üzerinde olması normal olarak nitelendirilmektedir.
- CD4 sayınız çok düşük olsa bile, ART kullanımı ile bu durum kolaylıkla düzeltilebilir.

Viral yük (VY)

- Bu test bir ölçü (mililitre/mL) kanınızda ne kadar virüs bulunduğunu göstermektedir.
- ART kullanımı ile viral yük, 50 kopya/mL'nin altında düşmelidir.
- Bu seviyeye virüsün cinsel yolla bulaştırılmasını engelleyen "Belirlenemeyen" viral yük seviyesi denir.



Daha fazla bilgi için;

WWW.

kirmizikurdele.org

#hivhakkindahersey

Kırmızı Kurdele
İstanbul'u

sosyal medyada takip
edin;

www.facebook.com/redr,bbontr

www.instagram.com/redribbontr

www.twitter.com/redribbontr

www.kirmizikurdele.org/sosyal

İngilizce bilgi kaynağı;

www.i-Base.info

“Düzenli ART kullanımıyla, hayatınızı normal rutinlerde sürdürebiliyorsunuz.

Yani hala işe gitmek için erken kalkıp, trafikle boğuşup, sevmediğiniz yöneticilerinizin suratını çekmeye devam edebilirsiniz.

Düzenli ART kullanımı, hayatınızı işte bu kadar normalleştirmektedir.”

– Emre