

NAM

Acorn House
314-320 Gray's Inn Road
London WC1X 8DP
Phone: 020 7837 6988
Website: www.aidsmap.com
E-mail: info@nam.org.uk
Charity number 1011220

Türkçede 1. Baskı 2016
Copyright ©NAM

Bu sayfayı dilinize çevirmek,
uyarlamak ya da yeniden
basamak istiyorsanız lütfen
bizimle iletişime geçin.

Bu kitapçıktaki bilgiler Avrupa'da HIV tedavisi ve bakımı
konusundaki önerileri yansıtmaktadır.

İçerik & Tasarım UK's NHS
Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South
West Essex tarafından finanse edilmiştir.

Türkçeye çeviri EATG (European AIDS Treatment Group)
tarafından finanse edilmiştir.

NAM her yıl binlerce kişiye ücretsiz bilgi sağlamaktadır.
www.aidsmap.com/donate adresini ziyaret ederek
bağışta bulunabilirsiniz.

Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği'ne bu kaynaktaki
çeviri desteği için teşekkür ederiz.



www.kirmizikurdele.org

Temel bilgiler İlaçları zamanında almak



Notlar

İlaçlarınızı zamanında almazsanız ne olur?

Eğer ilaçlarınızı almayı ayda birden fazla kez unutursanız, tedavinizin işe yaramasına engel olacak yüksek bir risk oluşabilir.

Eğer vücudunuzdaki HIV sayısı artarsa, bu durum bağışıklık sisteminizi güçsüzleştirebilir.

Yeni tanı alan bazı bireyler HIV ilaçlarına karşı dirençli olabilirler. Bir başka ifadeyle, ilaçlardan tam olarak verim alamayabilirler.

Böyle bir durum söz konusuysa kullandığınız HIV ilaçlarınızı değiştirmeniz gerekebilir. Yeni başlayacağınız ilaç kombinasyonunun yan etkileri bir öncekinden farklı olabilir.

Daha fazla bilgiye mi ihtiyacınız var?

NAM, topluluk temelli ve İngiltere'de faaliyet yürüten bir HIV organizasyonudur.

Bizler tıp, araştırma ve sosyal hizmet alanlarında uzman kişilerle ve HIV'den bireysel olarak etkilenen insanlarla yakın bir ilişki içinde çalışıyoruz. HIV ile yaşayan kişiler ve bu alanda çalışan profesyoneller için HIV ile ilgili web tabanlı ve basılı İngilizce belgeler hazırlıyoruz.

Bu broşür, telif hakları NAM'a ait olan orijinal bir yayını temel almaktadır. Çevirinin doğruluğundan ve yerel olanaklara uyumundan NAM sorumlu değildir.

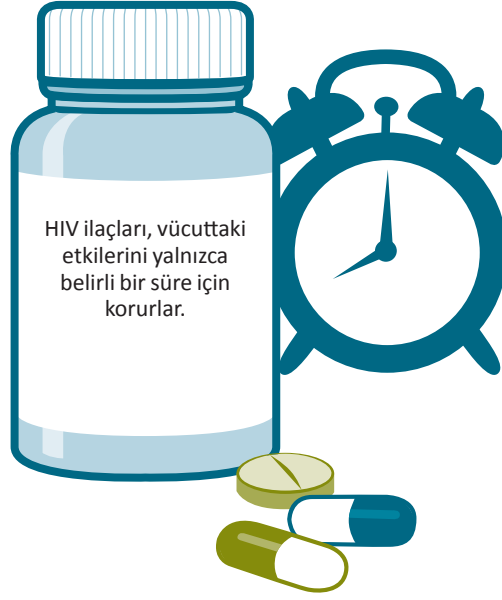
Ana dili İngilizce olan bir organizasyon olmamız nedeniyle, Türkçe iletişime geçemediğimiz için üzgünüz.

www.aidsmap.com adresinde tüm hizmetlerimize ilişkin bir veritabanı bulunmaktadır. Size yakın bir sağlık kuruluşuna veya başka bir kuruluşa ulaşmak için bu veritabanını kullanabilirsiniz.

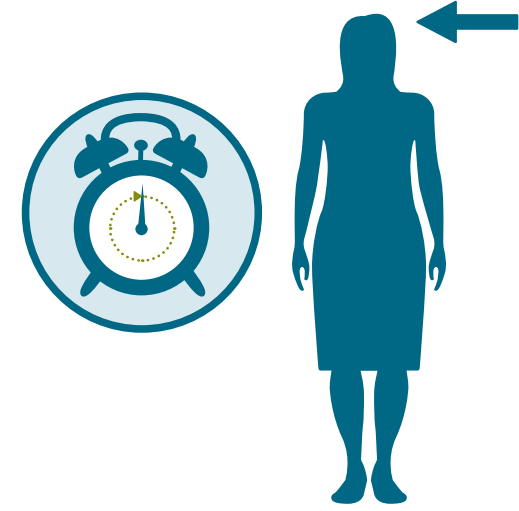
Bu broşürden edindiğiniz bilgileri doktorunuz ya da diğer sağlık çalışanlarıyla konuşmanızı öneriyoruz.

Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği'ne bu kaynaktaki çeviri desteği için teşekkür ederiz.

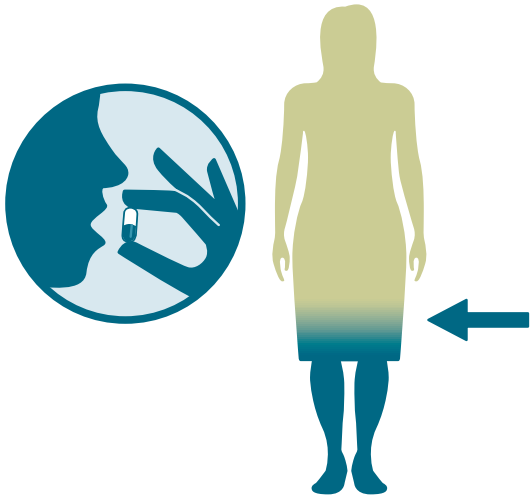
HIV tedavisinin yararlı olması için, ilaçlarınızı daima zamanında almalı ve asla doz atlamamalısınız.



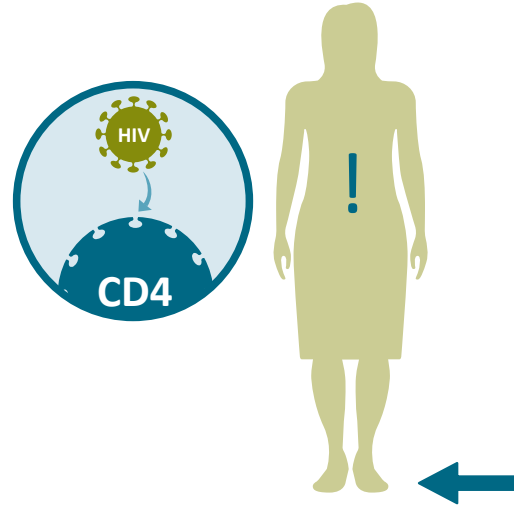
1 HIV ilaçlarınızı doğru zamanda ve doğru miktarlarda almanız önemlidir. Örneğin; HIV ilaçlarınızı günde iki defa almanız gerekiyorsa, bir doz yaklaşık olarak 12 saat için etkili olacaktır.



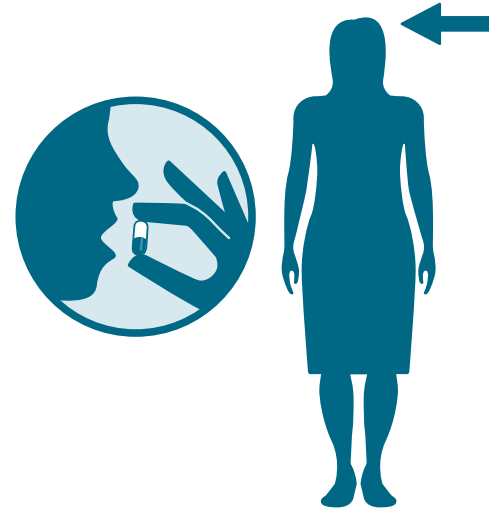
2 Aldığınız en son doz vücudunuzdan tamamen atılmadan sıradaki dozunuzu almamalısınız.



3 Eğer ilaçlarınızı geç alırsanız bu, vücudunuzda yalnızca bir süre yetecek kadar ilaç olduğunu anlamına gelir. Bu durumda HIV yeni hücrelere saldırabilir.



4 Fakat dozunuzu vaktinde alırsanız, vücudunuzda HIV'i kontrol altında tutmaya yetecek kadar ilaç olacaktır.



Önemli hatırlatmalar

- HIV ilaçlarınızı doğru zamanda ve doğru miktarlarda almanız daima önemlidir.
- HIV ilaçlarınızı düzenli almanız, vücudunuzda daima gerekli miktarda ilaç bulunacağı anlamına gelir.
- Doktorunuz tarafından önerildiği gibi kullanılmayan ilaçlar, ileride HIV tedavisinde aksaklıklara neden olabilir.