

NAM
www.aidsmap.com
info@nam.org.uk

KIRMIZI KURDELE İSTANBUL
www.kirmizikurdele.org
info@kirmizikurdele.org

Bu broşürün hazırlanmasında emeği geçen tüm sağlık profesyonellerine ve HIV ile yaşayan bireylere teşekkür ederiz.

Kırmızı Kurdele İstanbul'a çeviri desteği için teşekkür ederiz.

#hivhakkindahersey
#bilonemsekorun

Temel bilgiler

Belirlenemeyen viral yük

Notlar

Belirlenemeyen viral yük seviyesi neden önemlidir?

Viral yükünüz belirlenemeyen seviyede olduğunda HIV, vücudunuzun doğal savunma mekanizması olan bağışıklık sistemine saldıramaz.

Bağışıklık sisteminiz güçlü olduğunda hastalık ve enfeksiyonlara karşı daha dayanıklı olursunuz.

Birçok büyük araştırma, HIV ilaç tedavisini öngörülen şekilde alan ve virüs yükü belirlenemeyen seviyede olan bireylerin, kondom kullanmasalar bile cinsel ilişki yoluyla HIV bulaştırmadığını göstermiştir.

Detaylar için; www.kirmizikurdele.org/besittirb

Daha fazla...

Bu konu hakkında daha fazla bilgi için
www.kirmizikurdele.org/besittirb adresini ziyaret edebilirsiniz.

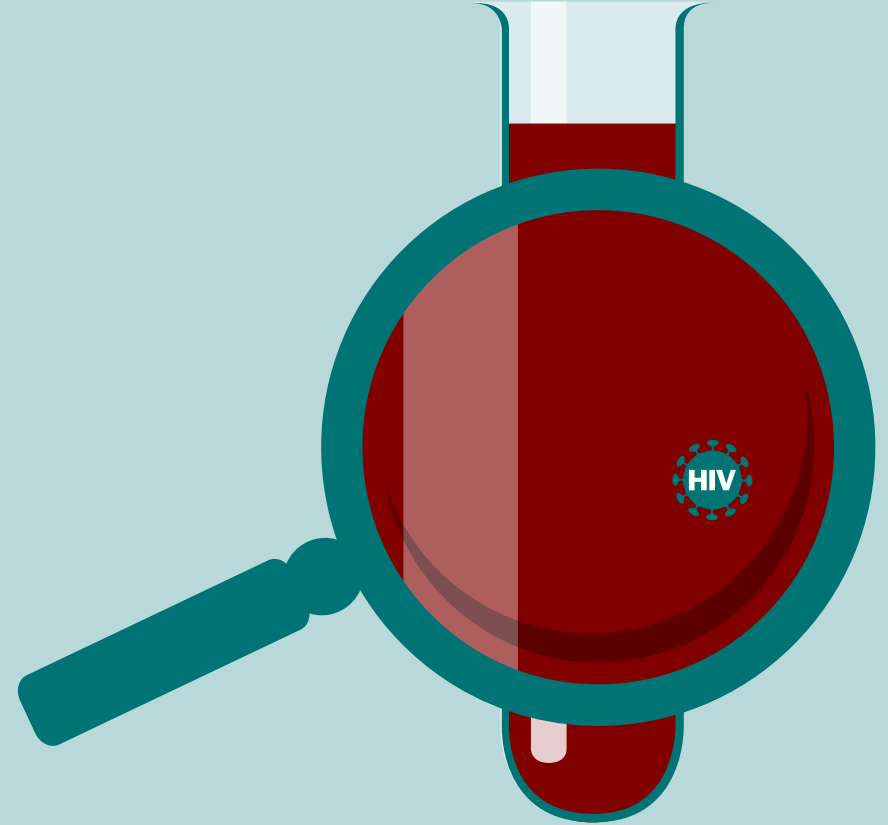
HIV hakkında daha fazla bilgi için
www.kirmizikurdele.org adresini ziyaret edebilirsiniz.

Bu broşür sizin için yararlı mı?
Düşüncelerinizi bize iletin. Katkılarınız ve yorumlarınız daha iyi yayınlar hazırlamak için yol gösterici olacaktır.

Bu broşürü hazırlamak için kullandığımız bilimsel araştırma ve bilgiler hakkında daha fazla bilgi için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

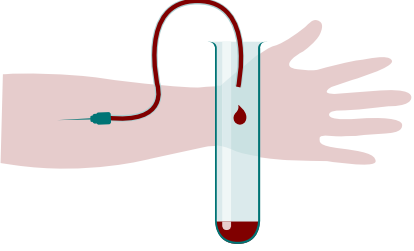
Bu broşürden edindiğiniz bilgileri doktorunuza ve/ya da diğer sağlık çalışanlarıyla konuşmanızı öneriyoruz.

Diğer #hivbilgisi broşürlerimiz için;
www.kirmizikurdele.org/yayinlar

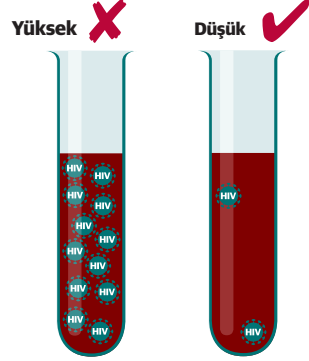


Belirlenemeyen viral yük seviyesine erişmek ve bunu korumak HIV tedavisinin temel hedefidir. Peki belirlenemeyen viral yük seviyesi nedir ve neden önemlidir?

1 Viral yük testi kandaki HIV miktarını (yükünü) ölçer.



2 Bu test sonucuna göre viral yükünüzün yüksek ya da düşük olduğuna karar verilir.

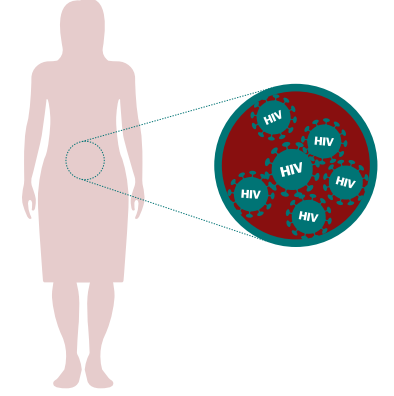


3 Viral yük testleri belirli bir miktarın altındaki HIV'i ölçmez. O seviyenin altında bir virüs yükünüz varsa bu "belirlenemeyen" olarak tanımlanır. Bu bir kan örneğinde testin belirleyemeyeceği ölçüde HIV olduğu anlamına gelir.

Belirlenemeyen
(Çok düşük)



4 Belirlenemeyen seviyeye erişmek, artık HIV taşımadığınız anlamına gelmez. Virüs hala vücudunuzdadır ancak size zarar veremez.

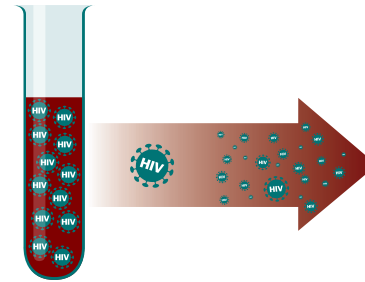


5 Viral yükünüzün belirlenemeyen seviyeye baskılanması ve sürekli öyle kalması HIV ilaç tedavisinin temel hedefidir. Bu seviyeyi korumak için ilaç tedavisine kesintisiz devam etmek şarttır.

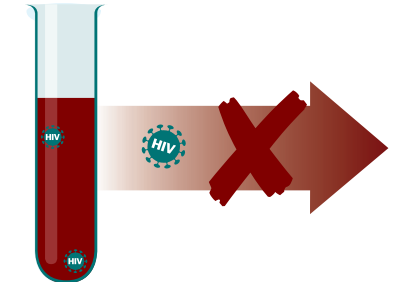


6 Belirlenemeyen viral yük seviyesi, cinsel ilişki yoluyla virüs bulaşma olasılığını sıfırlar!

Yüksek viral yük



Belirlenemeyen viral yük



Önemli noktalar

- Viral yük testi sonucunuz belirlenemeyen seviye ise bu iyi bir haberdir. Bu sonuç size tedavinin başarıyla devam ettiğini söyler.
- Eğer az altı ay süredir belirlenemeyen seviyedeymiş ve HIV ilaçlarınızı düzenli ve reçete edildiği biçimiyle almaya devam ederseniz, cinsel ilişki yoluyla HIV bulaştırmazsınız.