

## Notlar

Bu broşürde sağlığını korumakla ilgili olarak verilen önerileri ve daha fazlasını doktorunuzla görüşmenizi ve onun önerileriyle birlikte değerlendirmenizi tavsiye ediyoruz.

## Daha fazla bilgiye mi ihtiyacınız var?

NAM, topluluk temelli ve İngiltere’de faaliyet yürüten bir HIV organizasyonudur.

Bizler tıp, araştırma ve sosyal hizmet alanlarında uzman kişilerle ve HIV’den bireysel olarak etkilenen insanlarla yakın bir ilişki içinde çalışıyoruz. HIV ile yaşayan kişiler ve bu alanda çalışan profesyoneller için HIV ile ilgili web tabanlı ve basılı İngilizce belgeler hazırlıyoruz.

Bu broşür, telif hakları NAM’a ait olan orijinal bir yayını temel almaktadır. Çevirinin doğruluğundan ve yerel olanaklara uyumundan NAM sorumlu değildir.

Ana dili İngilizce olan bir organizasyon olmamız nedeniyle, Türkçe iletişime geçemediğimiz için üzgünüz.

www.aidsmap.com adresinde tüm hizmetlerimize ilişkin bir veritabanı bulunmaktadır. Size yakın bir sağlık kuruluşuna veya başka bir kuruluşa ulaşmak için bu veritabanını kullanabilirsiniz.

Bu broşürden edindiğiniz bilgileri doktorunuz ya da diğer sağlık çalışanlarıyla konuşmanızı öneriyoruz.

Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği’ne bu kaynaktaki çeviri desteği için teşekkür ederiz.

NAM  
Acorn House  
314-320 Gray’s Inn Road  
London WC1X 8DP  
Phone: 020 7837 6988  
Website: www.aidsmap.com  
E-mail: info@nam.org.uk  
Charity number 1011220

Bu broşür HIV bilgi hizmetleri sunan NAM tarafından the Hepatitis C Trust ve the Co-Infection Alliance ile işbirliği içinde geliştirilmiştir.

NAM her yıl binlerce kişiye ücretsiz bilgi sağlamaktadır. www.aidsmap.com/donate adresini ziyaret ederek bağışta bulunabilirsiniz.

THE HEPATITIS C TRUST

Türkçede 1. Baskı 2017

Copyright ©NAM

Bu sayfayı dilinize çevirmek, uyarlamak ya da yeniden basmak istiyorsanız lütfen bizimle iletişime geçin.

Health & care  
information  
you can trust  
The Information Standard  
Certified Member

Crystal  
Mark  
20677  
Clarity approved by  
Plain English Campaign

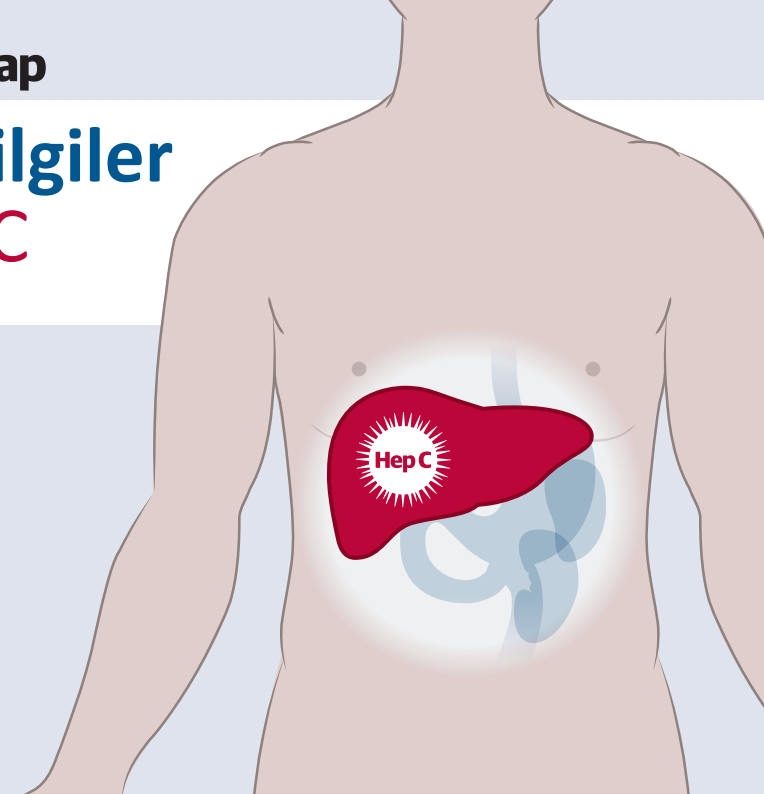


Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği’ne bu kaynaktaki çeviri desteği için teşekkür ederiz

www.kirmizikurdele.org

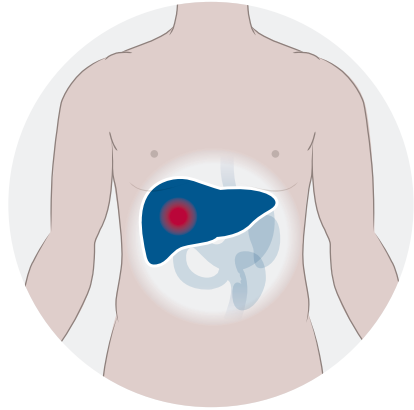
nam aidsmap

# Temel Bilgiler Hepatit C



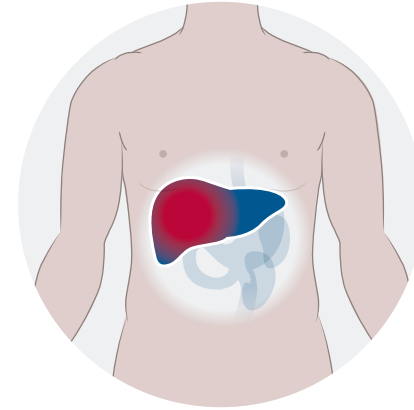
Hepatit C, bir virüsün neden olduğu ciddi bir enfeksiyondur. Bu enfeksiyon, vücuttaki bazı ana işlevleri yerine getiren karaciğere zarar verir.

- 1 Hepatit C enfeksiyonunun ilk altı ayına "akut enfeksiyon" adı verilir ve bulaşıya dair belirtiler gözlenmemektedir.



Bu dönemde bazen, vücut virüsten kendiliğinden kurtulabilmektedir. Bu durumda herhangi bir tedaviye ihtiyaç duyulmamaktadır.

- 2 Eğer Hepatit C virüsü vücudunuzda 6 aydan daha uzun süre kalırsa buna "kronik enfeksiyon" denir.

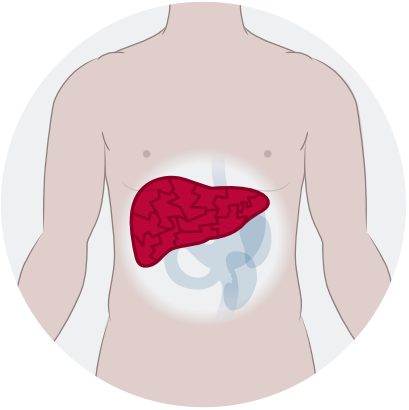


Bu dönemde bile, Hepatit C enfeksiyonu vücudunuzda sessizce ilerleyip herhangi bir belirti göstermeyebilir.

- 3 Alkol ve madde kullanımından uzak durarak, enfeksiyonun vereceği hasarı aza indirebilirsiniz.

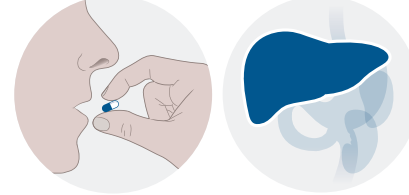


- 4 Karaciğeriniz bir kez yoğun hasara uğradığında, tedavi etmek çok daha zor bir hale gelebilir.

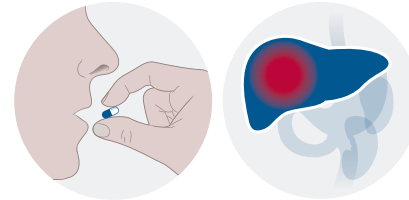


Nispeten daha az hasarlı duruma "fibröz" daha ciddi hasar durumlarına "siroz" denilmektedir.

- 5 İlaç kullanımındaki amaç, Hepatit C'nin tamamen tedavi edilmesidir.



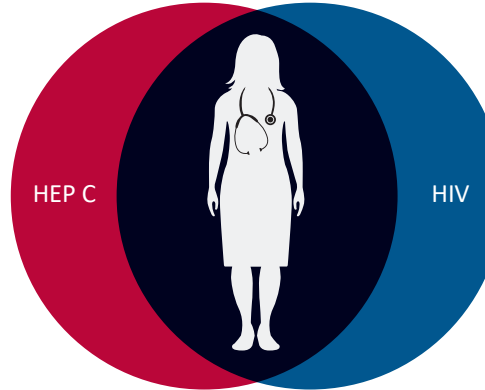
Eski Hepatit C tedavileri herkeste aynı etkiyi göstermiyordu. Günümüzde, yeni ve daha iyi ilaçlar kullanılmaktadır.



- 6 Bu yeni ilaçlarla tedavi yaklaşık 3 ay sürmekte ve birçok insan kesin olarak tedavi olmaktadır.



- 7 Doktorunuzun daha önce HIV ve Hepatit C'yi aynı anda takip etmiş ve bu konuda deneyim kazanmış olması önemli bir artıdır.



## Önemli noktalar

- \* Hepatit C, karaciğere zarar veren önemli bir enfeksiyondur.
- \* Hepatit C'nin yıllarca belirti göstermediği durumlar olabilir.
- \* Günümüzde Hepatit C tamamen tedavi edilebilmektedir.