

NAM

www.aidsmap.com
info@nam.org.uk

KIRMIZI KURDELE İSTANBUL

www.kirmizikurdele.org
info@kirmizikurdele.org

Türkçede 2. Baskı 2018
Copyright ©NAM

www.kirmizikurdele.org
[#hivhakkindahersey](https://twitter.com/hivhakkindahersey)

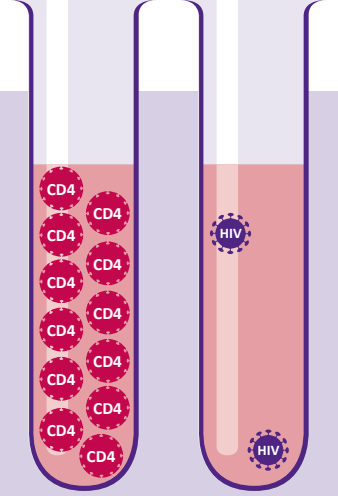
Bu kitapçıkta bilgiler Avrupa'da HIV tedavisi ve bakımı konusundaki önerileri yansıtmaktadır.

Türkçe çeviri EATG (European AIDS Treatment Group) tarafından desteklenmiştir.



nam aidsmap

Temel bilgiler CD4 ve Viral yük



Notlar

Daha fazla bilgiye mi ihtiyacınız var?

Bu konu hakkında daha fazla bilgi için www.kirmizikurdele.org/ hivtedavitestleri adresini,

HIV hakkında her şey için www.kirmizikurdele.org adresini ziyaret edebilirsiniz.

Bu broşür sizin için yararlı mı?

Düşüncelerinizi Kırmızı Kurdele İstanbul'a iletin. Katkılarınız ve yorumlarınız daha iyi yayınlar hazırlamak için yol gösterici olacaktır.

Bu broşürü hazırlamak için kullandığımız bilimsel araştırma ve bilgiler hakkında daha fazla bilgi için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Bu broşürden edindiğiniz bilgileri doktorunuza ya da diğer sağlık çalışanlarıyla konuşmanızı öneriyoruz.

Diğer #hivbilgisi broşürlerimiz ve posterlerimiz için; www.kirmizikurdele.org/yayinlar

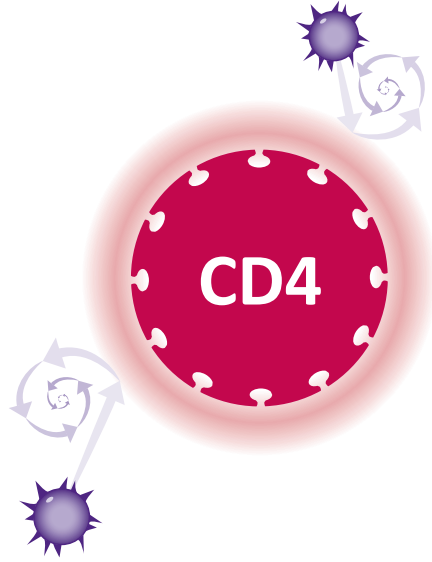
**www.kirmizikurdele.org
[#hivhakkindahersey](https://twitter.com/hivhakkindahersey)**

#bilonemsekorun

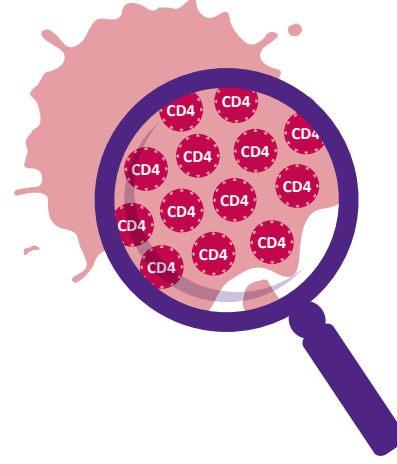
HIV ile yaşayan tüm bireylerin düzenli olarak kan testi yaptırması önemlidir.

En önemli iki kan testi CD4 ve viral yük ölçümleridir.

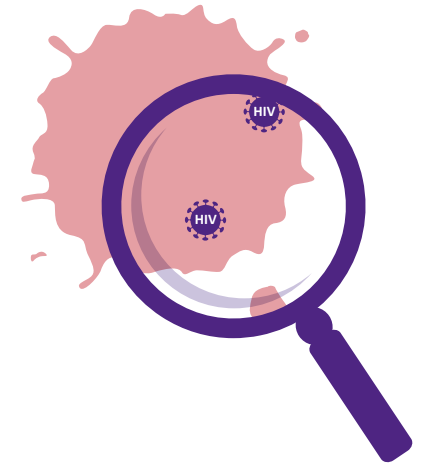
- 1 CD4 hücreleri, bağışıklık sistemindeki en önemli hücrelerdir. Bağışıklık sistemimiz bizi enfeksiyonlardan ve hastalıklardan korur.



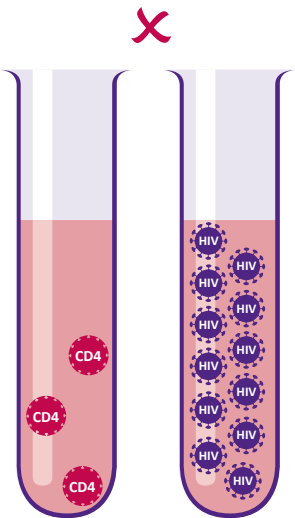
- 2 CD4 sayımı, bir damla kanınızda ne kadar CD4 hücresi bulunduğunu belirtir. Bu hücreler ne kadar çok olursa o kadar iyidir.



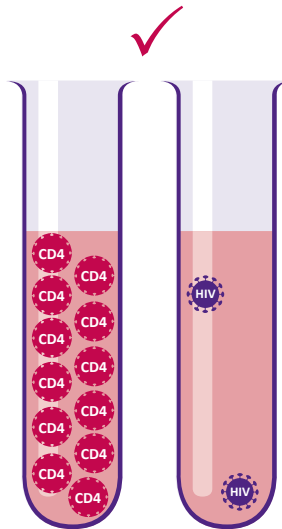
- 3 Viral yük testi, bir damla kanınızda ne kadar HIV bulunduğunu ölçer. Arzu edilen şey bu miktarın olabildiğince az olmasıdır.



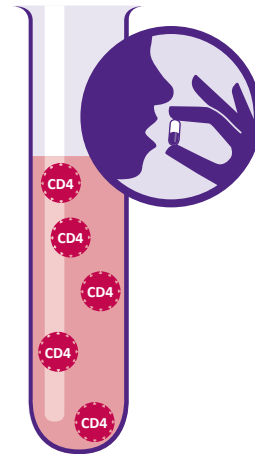
- 4 CD4 sayısı düşük olduğunda, viral yük genellikle yüksek olur. Bu iyi bir durum değildir.



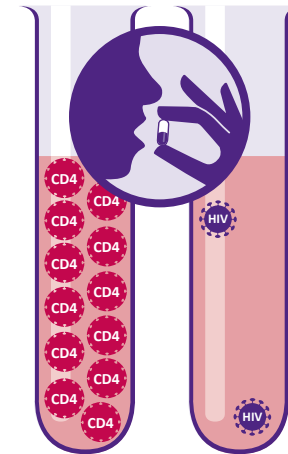
- 5 CD4 sayısı yüksek olduğunda, viral yük genellikle düşük olur. Bu daha iyi bir durumdur.



- 6 CD4 sayınız ne olursa olsun hemen tedaviye başlamanız gerekir.



- 7 Tedaviye bağlı olarak, CD4 hücre sayısının yükselip, viral yükün düşmesi beklenir.



Önemli hatırlatmalar

- CD4 ve viral yük test sonuçları, HIV enfeksiyonunun vücudunuzdaki etkilerine dair en yararlı bilgileri verir.
- HIV tedavisinin amacı viral yükü en düşük seviyede (belirlenemeyen seviyede) tutmak ve CD4 sayısını arttırmaktır.