

HIZLI TEDAVİ BAŞLANGICI, DURUM VE BEKLENTİ ANALİZİ SONUÇLARI

Arda Karapınar, Aktivist

*Kırmızı Kurdele İstanbul (İstanbul), Prevention Access Campaign (New York)
European AIDS Treatment Group (Brüksel), International AIDS Society (Cenevre)*

www.hivhakkindahersey.org

www.many.link/mapanosian



@RedRibbonTR #bilonemsekorun
#hivhakkindahersey kırmizikurdele.org

B=B



Selahattin Demirel'e

KIRMIZI KURDELE İSTANBUL; TÜRKİYE'NİN EN ÇOK BAŞVURULAN, GÜVENİLİR #hivbilgisi SAĞLAYICISI VE DİJİTAL STK'SI

KIRMIZI KURDELE İSTANBUL; bilgiye erişim hakkı ve tedaviye erişim hakkı temelinde, başta anahtar hedef kitleler olmak üzere, toplumun tüm kesimleri için kolay anlaşılır bir dilde ve uygulanabilir, kanıt temelli Türkçe HIV bilgisi üretmeyi ve yaygınlaştırmayı amaçlayan bir HIV bilgisi sağlayıcısı ve bilimsel kanıt temelli aktivizm odaklı bir sivil toplum kuruluşudur.

KIRMIZI KURDELE İSTANBUL'un tamamı gönüllülerden oluşan ekibi; kolay anlaşılır ve doğruluğu bilimsel verilerle kanıtlanmış bilginin HIV yayılımına karşı en etkili araç olduğu inancıyla #hivbilgisi üretir,

STK yönetimi, hukuk, sağlık, eğlence, planlama, dijital medya, politika gibi farklı disiplinlerde deneyim kazanmış kurucularının ve üyelerinin birikimleriyle, bilimsel HIV bilgisini toplumun tüm kesimlerinin erişimine sunma hedefiyle ve #kanitemelliaktivizm prensibi ile çalışır,

bilginin en etkili korunma yöntemi olduğu bilinciyle, bilgiye ihtiyacı olan birey ile bilgi arasındaki zorlaştırıcı tüm faktörleri ortadan kaldırarak, bilinçli, sağduyulu ve sağlıklı bir toplum ve gelecek hedefine yüksek düzeyde katkı sunmayı, ve Dünya'nın her yerinde her seviyedeki saygın kongre, konferans, platform, çalışma grubu vb. temsiliyetiyle, Türkiye'yi uluslararası HIV çalışmaları gündeminin önemli ve saygın bir parçası seviyesine getirmeyi amaçlar.

VİZYON: Uluslararası alanda da yüksek bilinirlik ve temsiliyetiyle, HIV çalışmaları alanında Türkiye'nin en güvenilir sivil toplum kuruluşu olmak.

MİSYON: Doğruluğu bilimsel düzeyde ispatlanmış ve kullanışlı HIV bilgisini hedef kitlelere dönük farkındalık kampanyaları aracılığıyla yaygınlaştırsarak, önleme bilincine katkı sunmak.

Tedavi gören veya görmeyen HIV pozitif bireylerin ihtiyaç duydukları hayat kolaylaştıran temel bilgileri üretmek ve yaygınlaştırmak.

HIV bilgisini sosyal hayatın farklı kesimlerinin algı/ilgi alanları içine sokacak kültür, sanat, eğlence faaliyetleriyle tabu düzeyinde ele alınan HIV olgusunun normalleşmesine katkı sağlamak.

DEĞERLER:

YARARLI fikirler ve projelerle,
GÜVENİLİR bilgiler üretmek ve bunları,
SORUMLU davranışlarla tamamlamak.

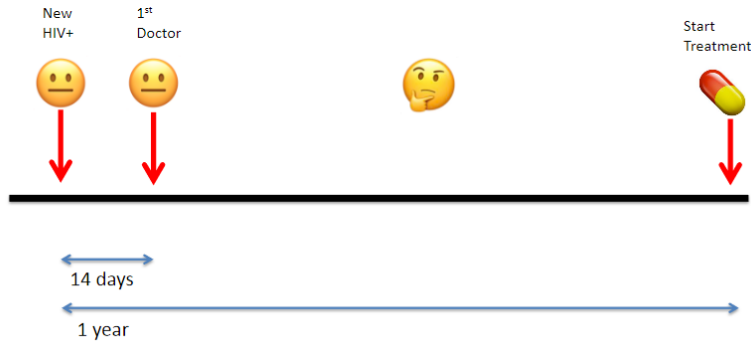


#kanitemelliaktivizm
#hivbilgisi

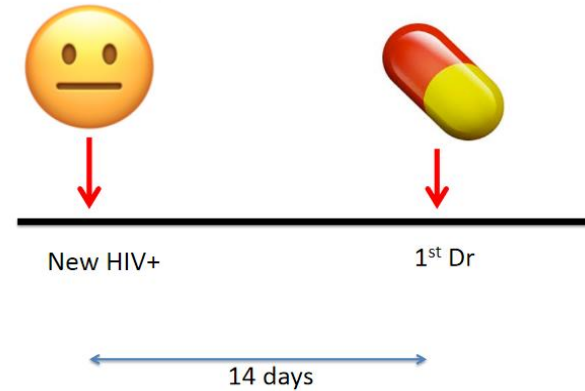
Hızlı tedavi başlangıcı durum ve beklenti analizi, bir **Kırmızı Kurdele İstanbul** projesidir.

#hivcokdegisti - #hividurdurmavakti

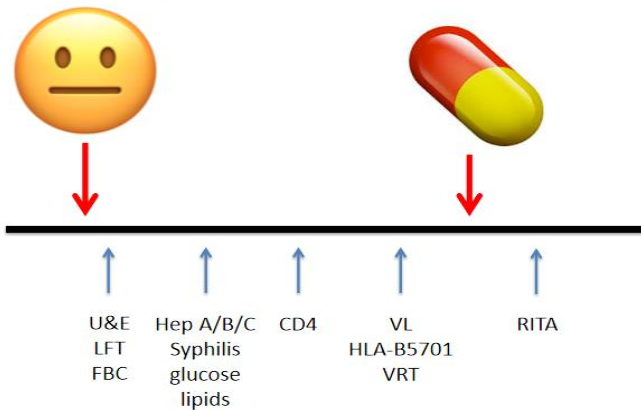
Classic pathway (2013)



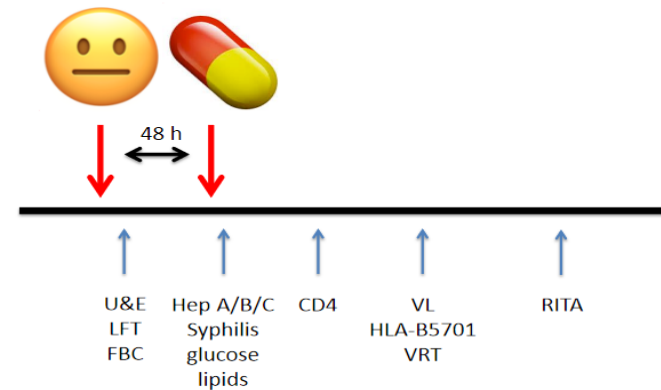
Standard pathway (2014)



Standard pathway (2014)



RAPID pathway (2016)



HIV tedavisinde hızlı tedavi başlangıcı, bilim çevrelerinde kabul görmüş pek çok saygın tedavi kılavuzunun öncelikli önerileri arasında yer alır.

Kılavuzdan kılavuza değişmekle birlikte tanı konulmasını takip eden **ilk 48 saat ile iki hafta içerisinde tedaviye başlamanın,**

- *tedavi uyumu,**
- *tedavi başarısı,**
- *hızlı baskılama (BELİRLENEMEYEN),**
- *toplum sağlığı ve bulaş önleme (BULAŞTIRMAYAN)**

gibi konulardaki faydaları ve kısa/orta/uzun vadede faydalarının altı çizilmiştir.

Kırmızı Kurdele İstanbul'un,

- *hem klinik ziyaretleri ve/ya da hekimlerle sürdürülen düzenli iletişimden,**
- *hem de Türkiye'de bir ilk olan #onlinehivdanismanligi servisi aracılığıyla danışanlardan **aldığı kümülatif bilgilere göre,****

hızlı tedavi başlangıcı konusu ve faydaları Türkiye'de çok iyi anlaşılacaktır.

-Hızlı tedavi başlangıcı durum ve beklenti analizi projesi hakkında-

"Hızlı tedavi başlangıcı" #kanitemelliaktivizm yaklaşımı ve #hivhakkindahersey sloganıyla *Türkiye'nin en çok başvurulan #hivbilgisi kaynağı olan Kırmızı Kurdele İstanbul tarafından *yerel düzeyde bilime dayalı saha bilgisi üretebilmek ve bu verilere (kanıtlara) dayalı yerel/küresel aktivizm araçları geliştirebilmek* amacıyla kurgulanarak hayata geçirilmiş bir durum ve beklenti analizi projesidir.

Bilindiği gibi Dünya HIV biliminin 1996 yılında ilk ART'nin çıkışından bu yana kat ettiği uzun yolda gelinen bugünkü nokta; HIV ile yaşayan bireylerin günde tek bir tablet ile pratik ve uyumu kolay bir HIV ilaç tedavisi sürdürmelerine olanak sağlamaktadır. Aynı zamanda çok kısa sürede viral baskı ile **Belirleneyemen seviyeye ulaşma ve yeni bulaşların önlenmesi fırsatı da sunan bu gelişmelerin sunduğu tedavi uyumu kolaylığının, HIV takibi yapan hekimlerin işlerini kolaylaştırdığı da söylenebilir.

Dünya genelinde, yine bu gelişme süreçlerinin doğal bir aşaması olarak HIV tanısı konulan gün ile HIV ilaç tedavisine başlanan gün arasındaki sürenin olabildiğince kısaltılmasına yönelik arayışlar ve öneriler konuşulmakta ve bu sürenin olabildiğinde kısaltılmasının hem HIV ile yaşayan birey hem de toplum sağlığı açısından faydalarının altı çizilmektedir.

Kırmızı Kurdele İstanbul "Hızlı tedavi başlangıcı durum ve beklenti analizi projesi" ile hem doğal çalışma arkadaşları olan hekimlerin, hem de öncelikli hedef kitlelerinden olan HIV ile yaşayan bireylerin bu konudaki beklentilerini, güncel durumu ve engelleri anlamayı hedeflemektedir.

Bu anketlerden elde edilecek veriler bilimsel yöntemlerle analiz edilerek, 19-22 Kasım 2020 tarihlerinde gerçekleştirilecek olan Ulusal HIV/AIDS Kongresinde tüm hekim çalışma grupları ve kamuoyu ile paylaşılacaktır.

Künye

Proje Koordinatörü: [Arda Karapınar](#)

Proje Sekreteryası: [Kırmızı Kurdele İstanbul](#)

Proje finansmanı: Kırmızı Kurdele İstanbul öz kaynaklar

Proje dijital altyapı ve web-sitesi: [ConsuliX Digital](#)

hizlitedavi.kirmizikurdele.online

HIZLI TEDAVİ BAŞLANGICI

ANASAYFA PROJE HAKKINDA ANKETLER Kİİ HAKKINDA PROJE EKİBİNE ULAŞ

HEKİMLER

HIZLI TEDAVİ BAŞLANGICI

DURUM VE BEKLENTİ ANALİZİ, **HIV TAKİBİ YAPAN HEKİMLER ANKETİNE** KATILMAK İÇİN TIKLAYIN

HIV İLE YAŞAYAN BİREYLER

HIZLI TEDAVİ BAŞLANGICI

DURUM VE BEKLENTİ ANALİZİ, **HIV İLE YAŞAYAN BİREYLER ANKETİNE** KATILMAK İÇİN TIKLAYIN

Hızlı tedavi başlangıcı durum ve beklenti analizi projesi |
#kirmizikurdeleistanbul © | 2020

#kanitemelliaktivizm | #hivhakkindahersey

[YouTube](#) [Instagram](#) [Twitter](#) [Facebook](#)

YÖNTEM:

HEKİM VE HIV İLE YAŞAYAN BİREYLERİN TEDAVİ BAŞLANGICINDAKİ DURUMLARINI VE BEKLENTİLERİNİ ANLAMAK İÇİN HER İKİ GRUBA YÖNELİK 15'ER SORULUK ONLINE ANKETLER OLUŞTURULMUŞ,

ANKETLER İLGİLİ GRUPLARIN ERİŞİMİNE AÇILMIŞ VE TÜRKİYE GENELİNDE GENİŞ BİR ÖRNEKLEME ERİŞİM HEDEFLENMİŞTİR.

BULGULAR (HEKİM)

Anketleri 1 Eylül–15 Ekim 2020 arasında **43 hekim**, 128 HIV ile yaşayan yanıtlamıştır.

Hangi şehirde görev yapmaktasınız?

%27.9 İstanbul
%23.3 Ankara
%11.6 İzmir
%7 Adana
%7 Mersin
%4 Bursa
%4 Gaziantep
%15.2 Diğer iller

Cinsiyet

% 60.5 Kadın
% 39.5 Erkek

Yaş

25 – 35: %16.3
35 – 45: %34.9
45 – 55: %41.9
55 ve üzeri: %7

Kaç yıldır enfeksiyon hastalıkları alanında doktorluk yapıyorsunuz (asistanlık dahil) ?

0-10 yıl: %25.6
10-20 yıl: %25.6
20-30 yıl: %48.8

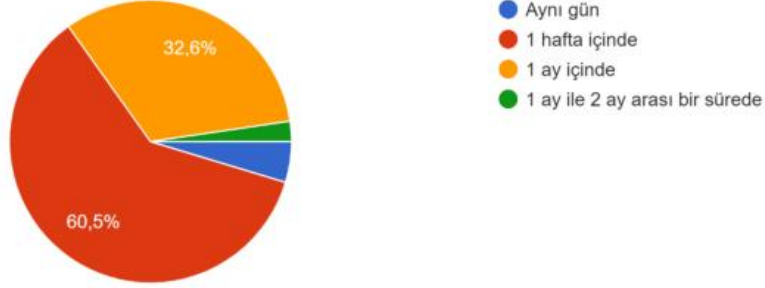
Kaç yıldır HIV ile yaşayan hasta takibi yapıyor ve tedavi veriyorsunuz?

0-5 yıl: %23.3
5-10 yıl: %25.6
10-15 yıl: %30.2

BULGULAR (HEKİM)

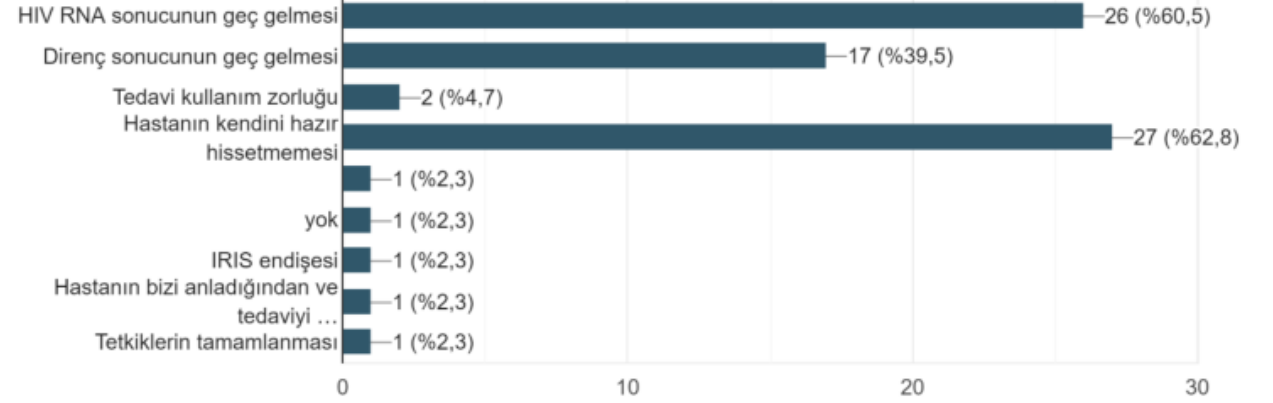
Mevcut klinik pratiğinizde tanı alan hastalarınıza en çabuk hangi sürede tedavi başlayabiliyorsunuz?

43 yanıt



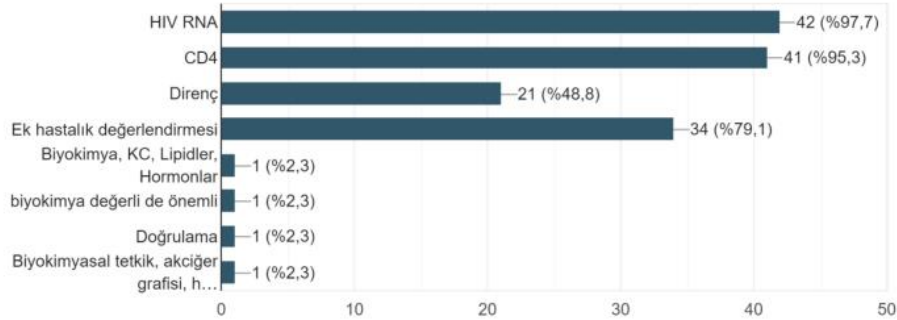
Sizce, kliniğinizde HIV ilaç tedavisine hızlı başlangıç için engeller neler? (Birden fazla şık işaretleyebilirsiniz.)

43 yanıt



HIV tedavisine başlamak için hangi testlerin yeterli olduğunu düşünüyorsunuz? (Birden fazla şık işaretleyebilirsiniz.)

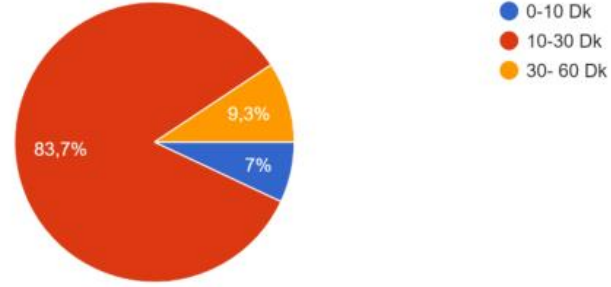
43 yanıt



BULGULAR (HEKİM)

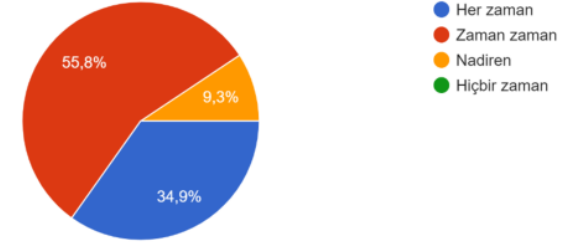
Yeni tanı sırasında, hastanızı bilgilendirmek için ne kadar zaman ayırabiliyorsunuz?

43 yanıt



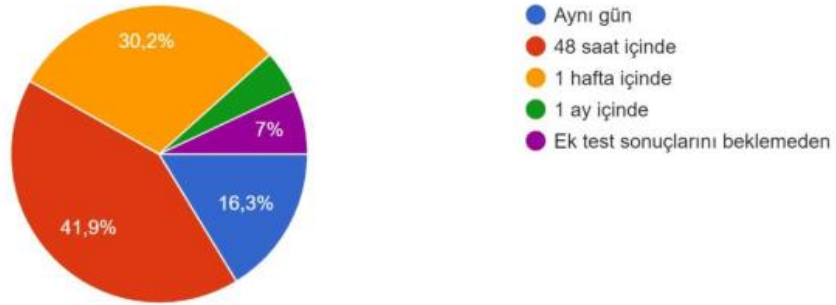
Yeni tanı alınan dönemde hastanızı, yararlanması için sivil toplum kuruluşlarından destek almaya ne sıklıkta öneriyorsunuz?

43 yanıt



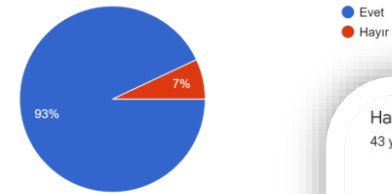
"Hızlı tedavi başlangıcı" tanımı size tanıdan sonraki hangi zaman dilimini ifade ediyor?

43 yanıt



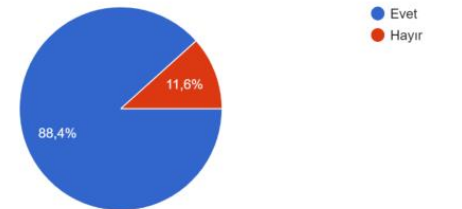
Belirlenemeyen = Bulaştırmayan kavramından haberdar mısınız?

43 yanıt



Hastalarınıza Belirlenemeyen = Bulaştırmayan kavramından bahsediyor musunuz?

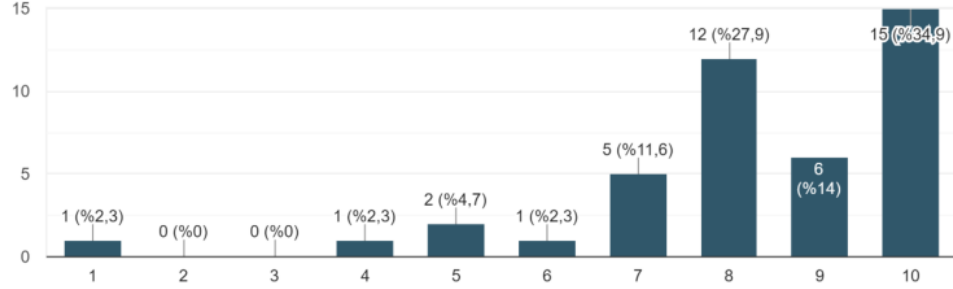
43 yanıt



BULGULAR (HEKİM)

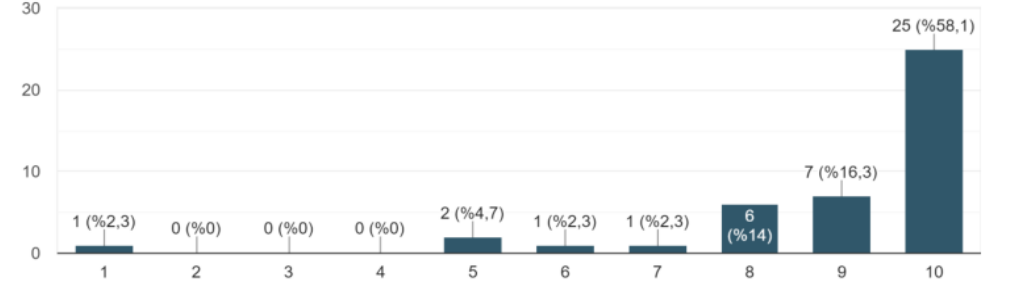
Hızlı tedavi başlangıcının hasta sağlığı açısından ne kadar önemli olduğunu düşünüyorsunuz?

43 yanıt



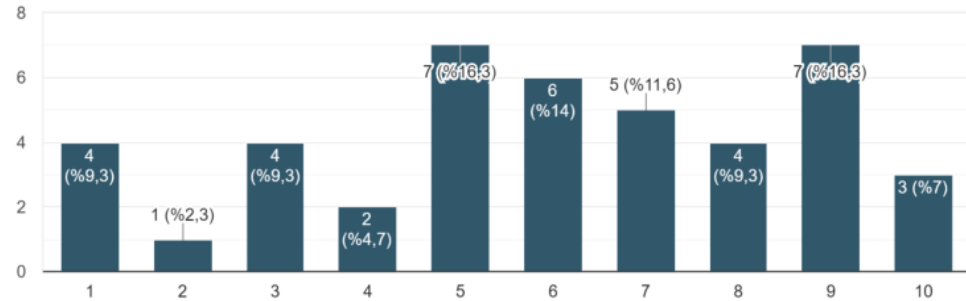
Hızlı tedavinin başlangıcının toplum sağlığı açısından ne kadar önemli olduğunu düşünüyorsunuz?

43 yanıt



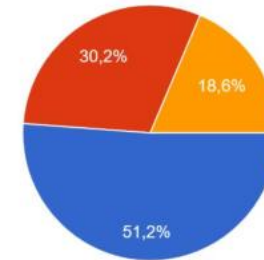
"HIV bilimindeki bazı gelişmelerin (PrEP, B=B vb.) hastaların dolaylı olarak da olsa tedbirsiz davranmalarına neden olabileceğini düşünüyorum" Bu cümleyi ne oranda doğru buluyorsunuz?

43 yanıt



Aşağıdaki cümlelerden hangisi sizin görüşünüzü ifade ediyor?

43 yanıt



- Hastalarının hemen tedaviye başlamasının ve virüsün bir an önce belirlenemeyen düzeye inmesinin mutlaka gerekli/çok önemli olduğunu d...
- Hastalarının tanıyı kabullenmek için belirli bir süreye / zamana ihtiyaç duyduğunu, sonrasında tedaviye başlamasının daha doğru olduğunu d...
- Hastanın tedaviye başlama kararı için gerekli değerlendirmeleri yapar, uygun zamanı belirler ve hastayı bilgilendiririm.

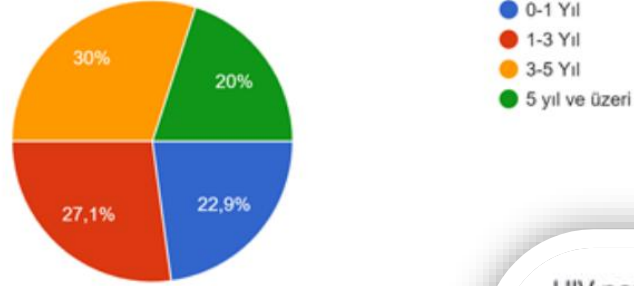
BULGULAR (HIV İLE YAŞAYANLAR)

Anketleri 1 Eylül–15 Ekim 2020 arasında 43 hekim, **128 HIV ile yaşayan yanıtlamıştır**

HIV ilaç tedavisi (ART) alıyor musunuz?

Hayır: % 5.4
Evet: %94.6

Bir önceki soruya cevabınız 'EVET' ise, kaç yıldır ART kullanıyorsunuz?



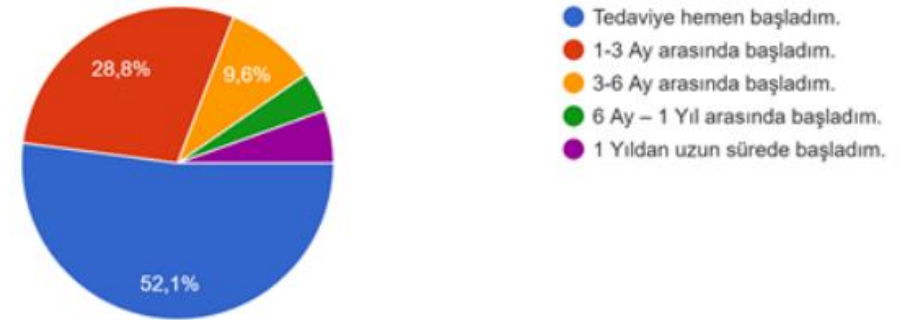
Yaşadığınız şehir?

İstanbul %46.8
Ankara %15.4
İzmir % 11.1
Antalya % 7
Bursa % 4
Diğer iller %15.7

Cinsiyet

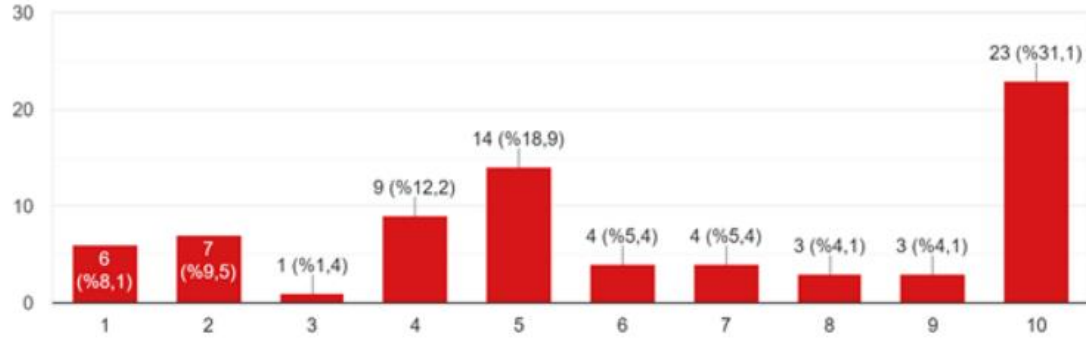
Erkek %61.6
Kadın %38.4

HIV pozitif olduğunuzu öğrendiğiniz gün ile, ilk HIV tedavisi ilacını aldığınız gün arasında geçen süre ne kadar?

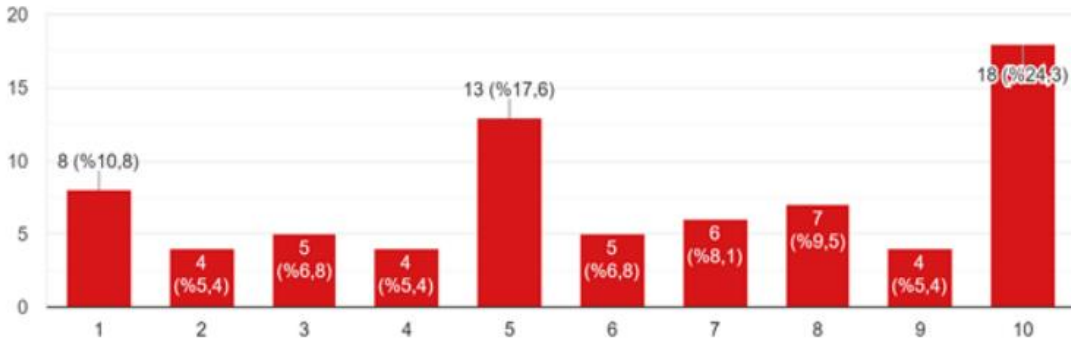


BULGULAR (HIV İLE YAŞAYANLAR)

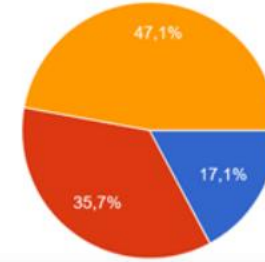
Tanı aldığınız dönemde doktorunuzla yaptığınız ilk görüşmelerde, doktorunuzun size yeteri kadar zaman ayırdığını düşünüyor musunuz?



Tanı aldığınız dönemde doktorunuzla yaptığınız ilk görüşmelerde, doktorunuzun size HIV, HIV tedavisi, HIV ile yaşamak hakkında yeteri kadar bilgi verdiğini düşünüyor musunuz?

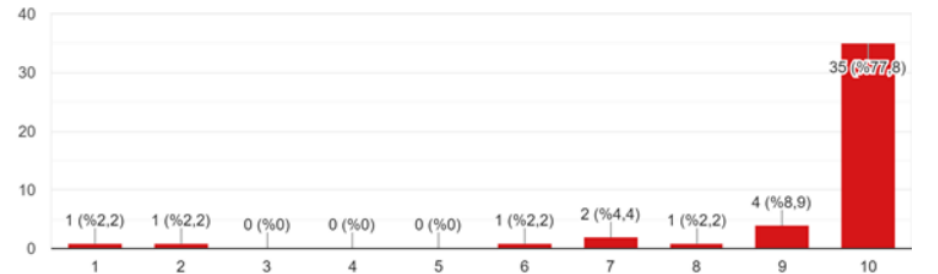


Eğer şu anda HIV ilaç tedavisi (ART) kullanıyorsanız, tanı aldığınız dönemi hatırlayarak, tedaviye başlama süreniz ile ilgili aşağıdakilerden sizi en çok ifade eden şıkkı seçiniz.



- Tedaviye başlamadan önce tanıyı kabullenmek ve HIV ile yaşamaya alışmak için en azından birkaç hafta z...
- Tanı sürecimde doktorumdan gerekli bilgileri aldığım zaman, tedaviye bir an önce başlamak konusunda kendimi ra...
- Tedaviye bir an önce başlayarak virüsü kanda belirlenemeyen düzeye indirme...
- HIV tedavisi ilaçlarını kullanmaya başlamadan önce, farklı tedavileri den...

Eğer tanı aldığınız dönemde Sivil Toplum Kuruluşlarından destek aldıysanız, bu desteği ne kadar faydalı buluyorsunuz?



BULGULAR (HIV İLE YAŞAYANLAR)

Belirlenemeyen eşittir Bulaştırmayan kavramından haberdar mısınız?

Hayır: %10.8

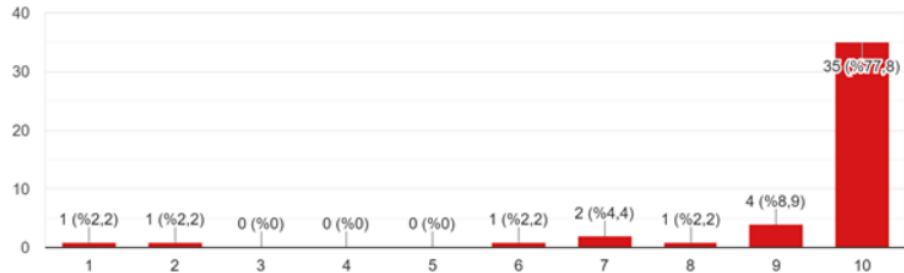
Evet: %89.2

Tanı aldığınız dönemde, doktorunuz size Belirlenemeyen eşittir Bulaştırmayan kavramından anlaşılır bir biçimde ve bilimsel kanıtlarını açıklayarak bahsetti mi?

Hayır: %56.8

Evet: %43.2

Eğer tanı aldığınız dönemde Sivil Toplum Kuruluşlarından destek aldıysanız, bu desteği ne kadar faydalı buluyorsunuz?



SONUÇ

BU BULGULAR IŞIĞINDA HEM BİREY HEM DE TOPLUM SAĞLIĞI İÇİN

HIZLI TEDAVİYE ERİŞİMİN ÖNEMİNE VURGU YAPILMASI,

**HIZLI TEDAVİ BAŞLANGICINA ENGEL FAKTÖRLERİN
ORTADAN KALDIRILMASI İÇİN ORTAK BİR ÇABA,**

BELİRNELEMİYEN EŞİTTİR BULAŞTIRMAYAN (*B EŞİTTİR B, B=B*)

**KAVRAMININ BİLİNİRLİĞİNİN ARTTIRILARAK TEMEL
BİR TEDAVİ ARGÜMANI HALİNE GETİRİLMESİ
İHTİYACI NET OLARAK GÖRÜLMEKTEDİR.**

ARTIK DAHA FAZLA
BAHANEYE YER YOK

HIV YAYILIMINI
DURDURMAK İÇİN
GEREKLİ OLAN TÜM
ARAÇLARA SAHİBİZ

Dr. Anthony S. Fauci

