

HIV

HAKKINDA HER ŐEY

www.kirmizikurdele.org



@RedRibbonTR #bilonemsekorun



HIV NEDİR?
AIDS NEDİR?
NASIL BULAŞABİLİR?
NASIL KORUNULUR?
TESTLER VE TEDAVİ
HIV İLE YAŞAMAK
B EŞİTTİR B

#kirmizikurdeleistanbul
#hivhakkindahersey
#bilonemsekorun

***HIV NEDİR?** Tam ismi “Human Immunodeficiency Virus” olan HIV, bağışıklık sistemini hedef alan bir virüsdür. HIV tedavi edilmezse vücudu diğer enfeksiyon ve farklı hastalıklara daha açık hale getirir.

***AIDS NEDİR?** AIDS olarak anılan “Acquired Immune Deficiency Syndrome” tanısı konulmamış ve tedavi edilmemiş HIV’in yol açtığı, tıbbi tablodur. Bu evrede vücut fırsatçı enfeksiyon ve diğer hastalıklara son derece açık bir hale gelir. HIV’i baskılanmış bireyler asla AIDS evresine girmezler. Günümüzdeki etkin ilaç tedavisi sayesinde AIDS tamamen tedavi edilip, sadece HIV taşıyıcısı olarak sağlıklı yaşamak mümkündür.

***NASIL BULAŞABİLİR?** HIV’in üç temel bulaş yolu; korunmasız cinsel ilişki, tedbir alınmamış doğumda HIV pozitif anneden bebeğe geçiş ve kontrol edilmemiş kan/kan ürünleridir. Dünya genelinde bilinen en yaygın bulaş yolu ise kondomsuz cinsel ilişkilerdir. Tüm bu bulaş yollarından korunmak mümkün ve oldukça basittir.

***NASIL KORUNULUR?** HIV’den korunmak kolaydır. Korunmanın en temel prensibi, virüsün vücuda girişini engelleyecek bariyerler kurmaktır. En yaygın, en etkili ve en ucuz korunma yolu ise kondomdur. Doğum esnasında ve sonrasında gerekli tedbirler alınarak anneden bebeğe geçiş, kontrol edilmiş kan/kan ürünleri kullanarak kan yoluyla bulaş kolaylıkla ve tamamen önlenir.

***TESTLER VE TEDAVİ** Gelişmiş yeni nesil testler HIV’in teşhis süresini (*test tipi ve maliyetine bağlı olarak*) 2 - 3 haftaya kadar indirmiştir. Yılda en az bir kez ve her şüpheli temas sonrası yeniden test yaptırmak, şüpheleri gidermenin en güvenilir yoludur. Günümüzdeki gelişmiş HIV ilaç tedavisi, virüsü tamamen baskılayarak kanda **belirlenemeyen** seviyeye indirir, virüsün bulaştırılmasını engeller, sağlıklı bir hayat sürdürülmesine ve AIDS evresinin tamamen yok edilmesine olanak tanır.

***HIV İLE YAŞAMAK** Düzenli ilaç tedavisi sürdüren HIV pozitif bireyler, virüs taşıymıyormuş gibi tamamen sağlıklı bir hayat sürdürebilir, her iş kolunda çalışabilir, istiyorlarsa evlenebilir ve HIV taşımayan çocuk sahibi olabilirler. HIV pozitif bireylerle, HIV negatif bireyler arasında hiçbir fark yoktur, sosyal açıdan ve hukuken tamamen eşit haklara sahiptirler.

***BELİRLENEMEYEN EŞİTTİR BULAŞTIRMAYAN** HIV ilaçlarını düzenli olarak kullanan HIV pozitif bireylerin vücutlarındaki virüs seviyesi, tedavi testlerinin ölçebileceği en alt limitin de altı olan **belirlenemeyen** seviyeye baskılanır. **Belirlenemeyen** seviyeye ulaşan ve koruyan HIV pozitif bireyler, virüsü cinsel ilişki yoluyla (*kondom kullanılmasa bile*) bulaştırmazlar.

#hivhakkindahersey teması ve *#bilonemsekorun* sloganıyla sürdürdüğü düzenli yayın ve çalışmalarla, Türkiye’nin en çok başvurulan *#hivbilgisi* kaynağı olan **KIRMIZI KURDELE İSTANBUL**’a www.kirmizikurdele.org adresinden ve sosyal medyada **@RedRibbonTR** kullanıcı adıyla ulaşabilirsiniz.